

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ	全粥 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	全粥 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー
昼食	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 ◆とんカツ卵とじ しろなのお浸し カリフラワーのマリネ	全粥 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ もやしのガーリックソテー	全粥 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え
夕食	全粥 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 卵と鮭の煮物 しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイ缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(黄桃缶)

## 献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月3日(日) ~ 2023年12月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	全粥 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	全粥 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	全粥 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	全粥 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え	全粥 ハムエッグ ピーマンのソテー
昼食	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ キャベツのソテー	全粥 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 肉炒め もやしの香味和え 炒り卵	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 金平ごぼう	全粥 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロケ	全粥 豆乳ラーメン 焼き餃子 しろなの和え物	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え れんこんの炒め物
夕食	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	全粥 ◆肉団子のきのこあん 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え デザート(みかん缶)	全粥 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット デザート(白桃缶)

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月10日(日) ~ 2023年12月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	全粥 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	全粥 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	全粥 ごぼうサラダ じゃこピーマン	全粥 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	全粥 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え
	全粥 鮭じゃが 小松菜のお浸し 揚げだし豆腐	全粥 海老フライ ナポリタン カリフラワーの甘酢和え	全粥 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 茄子の煮物	全粥 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し いところ煮	全粥 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 蒸ししゅうまい	全粥 さばの塩麹焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物	全粥 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 大根の煮物
夕食	全粥 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え デザート(パイン缶)	全粥 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび デザート(白桃缶)	全粥 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め デザート(みかん缶)	全粥 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月17日(日) ~ 2023年12月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	全粥 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	全粥 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	全粥 マカロニソテー オニオンサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	全粥 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	全粥 卵とじ きゅうりのサラダ
昼食	全粥 クリームチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え れんこん金平	全粥 ◆白味噌おでん もずく和え はくさいの炒め物	全粥 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 にゅうめん 長芋のしば漬け和え 炒り豆腐	全粥 ハッシュドビーフ 野菜サラダ きのこソテー	全粥 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 パプリカのピクルス	全粥 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え
夕食	全粥 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 あさりの時雨煮 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し デザート(カクテル缶)	全粥 炊き合わせ オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月24日(日) ~ 2023年12月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	全粥 ピーマンのソテー れんこんサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	全粥 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	全粥 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン	全粥 マカロニサラダ はくさいの炒め物
昼食	全粥 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え 豆腐のナゲット	全粥 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 卵の花	全粥 ◆焼きラーメン しろなのからし和え 大根の煮物	全粥 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 和風スパゲティ	全粥 そぼろ炒め 大根のピクルス じゃがいものソテー	全粥 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 茄子の煮物	全粥 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え れんこんのそぼろ煮
夕食	全粥 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のバジルソテー りんご入りポテトサラダ スナックえんどうの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ デザート(カクテル缶)	全粥 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め デザート(白桃缶)	全粥 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(みかん缶)

# <献立表>

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 キャベツのソテー ごぼうサラダ						
昼食	全粥 天ぷらそば しろなのからし和え かぼちゃの煮物						
夕食	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)						